



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 6
Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Diagnostyki i Rehabilitacji
20 - 863 Lublin, ul. Młodej Polski 30
tel./ fax (81) 741- 09- 30; 0-501-37-00-90
zp3@um.lublin.pl / www.zp3.lublin.pl

TRENING ROZWOJU OSOBISTEGO dla młodzieży gimnazjalnej

- Chcesz lepiej zrozumieć siebie (swoje uczucia, zachowanie)?
- Chcesz lepiej zrozumieć innych (rodziców, rówieśników)?
- Chcesz poznać nowych, ciekawych ludzi?
- Chcesz swobodnie wyrażać siebie (swoje uczucia, opinie, myśli)?
- Chcesz sprawnie rozwiązywać problemy i konflikty?

W gronie rówieśników zbudujesz zaufanie do siebie i innych,
odkryjesz własne zasoby i uwierzysz w swoje możliwości,
będziesz czerpać radość z przebywania z innymi.

***Głównym celem zajęć jest poszerzenie wiedzy na temat siebie
i własnych potrzeb, zbudowanie satysfakcjonujących relacji z innymi
oraz wiary i zaufania we własne możliwości.***

Cykl zajęć obejmuje **8 spotkań po 90 min.**, które odbywają się **raz w tygodniu**
w **piątki** w godzinach **14.30 – 16.00** (termin do uzgodnienia).

Zapraszamy do zapisywania się w sekretariacie Poradni lub do kontaktu mailowego z prowadzącymi.

Rozpoczęcie zajęć po zebraniu się grupy (luty) – obecnie trwa nabór.

Serdecznie zapraszamy!
Liczba miejsc ograniczona.

Zajęcia prowadzą:

Monika Prokop – psycholog monika-prokop@o2.pl

Karolina Żmudzka – psycholog, doradca zawodowy kzmudzka.ppp6@gmail.com

tel/fax: 81 741 09 30; 501 370 090; zp3@um.lublin.pl

terminy do kontaktu osobistego/telefonicznego z prowadzącymi:

poniedziałek 14.00 – 18.00

piątek 12.00 – 16.00